

Novemberi étlap

45. hét

2. hétfő	3. kedd	4. szerda	5. csütörtök	6. péntek
Márgombóc leves	Tarhonyaleves	Zabgaluska leves	Parajkrémleves	Daragaluska leves
Carbonara spagetti	Fejtettbab főzelék	Rántott halfilé	Sertéssült	Gombapörkölt
	Virslipörkölt	Párolt rizs	Hagymás tört burgonya	Bulgur
	Graham kenyér	Tartármártás	Cékla	
E: 919 Só: ...	E: 1026 Só: ...	E: 996 Só: ...	E: 728 Só: ...	E: 643 Só: ...
Allergén: glutén, tej, tojás, szója, zeller	Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, szója, zeller	Allergén: glutén, tej, szója, zeller	Allergén: glutén, tej, tejtermék	Allergén: glutén, tojás, zeller

46. hét

9. hétfő	10. kedd	11. szerda	12. csütörtök	13. péntek
Húsgaluska leves	Majorannás burgonyaleves	Zöldségleves	Csontleves cérnametéllel	Karalábéleves
Káposztás kocka	Rakott zöldbab	Tökfőzelék	Zöldborsós pulykaragu	Lecsós csirkemáj
		Vagdalt	Párolt rizs	Tarhonya
		Félbarna kenyér		
E: 776 Só: ...	E: 712 Só: ...	E: 773 Só: ...	E: 665 Só: ...	E: 763 Só: ...
Allergén: glutén, tojás, zeller	Allergén: glutén, tej, tojás, zeller	Allergén: glutén, tej, tojás, szója, zeller	Allergén: glutén, tojás, zeller	Allergén: glutén, tojás, zeller

47. hét

16. hétfő	17. kedd	18. szerda	19. csütörtök	20. péntek
Gombás spárgakrémleves	Paradisomleves	Joghurtos almaleves	Frankfurti leves	Tojásleves
Tárkonyos pulykatokány	Dubarry csirkemell	Bolognai lasagne	Túrógombóc	Sült csirkecomb
Kukoricás rizs	Petrezselymes burgonya			Kevert saláta
E: 872 Só: ...	E: 944 Só: ...	E: 897 Só: ...	E: 1008 Só: ...	E: 823 Só: ...
Allergén: glutén, tej	Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, szerecsendió	Allergén: glutén, tej, tojás, zeller	Allergén: glutén, tej, tojás, zeller	Allergén: glutén, tej, zeller

48. hét									
23. hétfő		24. kedd		25. szerda		26. csütörtök		27. péntek	
Lebbencsleves		Zellerkrémleves		Fejtettbab leves		Köménymagos rántott leves		Karfiolleves	
Zöldborsófőzelék		Árpagyöngyös húsgombóc		Póréhagymás rántott csirkemell		Rakott káposzta		Zöldséges csirkemell	
Sertéspörkölt		Párolt zöldség		Burgonyapüré		Graham kenyér		Penne	
E: 947	Só: ...	E: 683	Só: ...	E: 1056	Só: ...	E: 841	Só: ...	E: 769	Só: ...
Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, szója		Allergén: glutén, tej, tojás, zeller		Allergén: glutén, tej, tojás, szója, zeller		Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, szója		Allergén: glutén, tej, tojás, zeller	
49. hét									
30. hétfő									
Zöldséges lencseleves									
Majorannás csirkemáj									
Bulgur									
E: 852	Só: ...								
Allergén: glutén, zeller									

E= energia (Kcal), Só= gramm

A nyersanyag ellátás miatt az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Jó étvágyat kívánunk!